

Algunas de las temáticas que se desarrollan en los PROGRAMAS DEL CERI

- Estrategias de comunicación ante el estrés laboral.
- Organización del tiempo.
- “Liderazgo para servir, servir”.
- Felicidad y tiempo libre.
- Vida personal y vida laboral, un desafío a la armonía.
- Inteligencia emocional para el trabajo y la vida. La importancia social de la familia.
- La creatividad familiar.
- La familia y el diálogo cooperativo.
- La importancia de la amistad en las personas. Ecología de la relación de pareja.
- Cómo lograr que las crisis sean el motivo para fortalecer a la pareja.
- Aprovechar las diferencias que nos unen. Ecología de la relación madre-padre-hijos.
- Centro para el Estudio de las Relaciones Interpersonales (CERI)
- Comunicación entre padres y adolescentes. Cómo ser padre hoy y no morir en el intento. Poner límites a nuestros hijos no es limitarlos. Vida consentida o sentido de la vida. Proyecto de vida.
- El liderazgo en la propia vida.
- Adicciones, violencia y conductas de riesgo. El arte de educar.
- Desarrollo de la voluntad.
- Desarrollo de la libertad.
- Educación para el amor.
- Argumentación y diálogo inteligente.
- Comunicación no violenta y asertiva.
- La paternidad y la maternidad: un apasionante camino hacia la felicidad.
- ¿Qué hacemos con los chicos? No nacemos padres, aprendemos a serlo.

UNIVERSIDAD
AUSTRAL



**Centro para el Estudio de las
Relaciones Interpersonales (CERI)**