

Vida personal vs Vida profesional, un rompecabezas posible de construir.

Este seminario está dirigido a toda persona cuyas actividades laborales absorben no sólo su agenda, sino que también influye en sus emociones generando impactos negativos en su vida personal y familiar. El seminario contempla el diseño de un plan de mejora personal que le permita al participante proyectar su crecimiento profesional en un adecuado balance con el ámbito personal.

El contexto actual de cambios imprevistos, elevada competitividad y demanda laboral creciente exige a los profesionales desarrollar competencias laborales y emocionales que les permitan implementar de modo efectivo las estrategias previstas por la compañía, sin afectar su entorno personal. Con el fin de lograr estos objetivos, el Instituto de Ciencias para la Familia de la **Universidad Austral** y la Escuela de Mandos Medios del **Instituto Madero**, desarrollan este seminario orientado a los mandos medios de empresas.



### OBJETIVOS DEL SEMINARIO

- ✓ Concientizar a los trabajadores de todo tipo de organizaciones acerca de la importancia de fortalecer, restaurar o construir los vínculos interpersonales, desde una actitud proactiva y empática.
- ✓ Reflexionar sobre el impacto de la Familia en las personas y en su comunidad.
- ✓ Comprender los componentes y dimensiones de la persona para contribuir a su desarrollo integral, crear ambientes que incrementen la motivación y confianza y que faciliten el trabajo.
- ✓ Aplicar los conceptos que surgen de este enfoque a la realidad concreta de la vida personal y su impacto en el clima laboral.
- ✓ Compartir ejemplos de políticas y acciones que colaboran con el fortalecimiento del balance entre la vida personal y la profesional.
- ✓ Asumir que las decisiones, modelo de vida y actitudes de los líderes en sus trabajos tienen impacto positivo o negativo en su ámbito personal y en el de sus equipos de trabajo.

### INTERNATIONAL MIDDLE MANAGEMENT ALLIANCE



El Instituto Madero es miembro fundador de la “**International Middle Management Alliance**” cuya misión es el desarrollo de programas de alcance internacional, el intercambio académico y la investigación conjunta.

## DESTINATARIOS

Mandos Medios de diversas organizaciones y áreas: Gerentes, Jefes, Supervisores, Coordinadores, etc.

## CONTENIDO TEMÁTICO

### CULTURA ORGANIZACIONAL

La cultura organizacional supone valores y cambios profundos. Educación de valores como: la responsabilidad, flexibilidad, justicia, perseverancia, respeto, servicio, lealtad, etc. Ejemplos de políticas organizacionales y acciones personales que fortalecen el balance.



### LIDERAZGO

La importancia del liderazgo en la propia vida y en las relaciones interpersonales. La actitud del líder frente al trabajo colaborativo. Excelencia, prosperidad e integridad personal: la actitud hace la diferencia. Integrando lo integrado; aplicación de la inteligencia emocional en los distintos aspectos de la vida de las personas: hogar, familia, amigos, trabajo. El tiempo: del trabajo y del hogar. Utilización del tiempo, organización de las actividades-orden- laboriosidad. Tiempo dedicado a la familia, amigos y vínculos interpersonales.

### RELACIONES INTERPERSONALES

Trabajo en equipo. Bien común. Cooperación en el trabajo, que promueve el bienestar y el bien común. Responsabilidad y toma de decisiones. Familia y Bien Común. Relaciones humanas de alta calidad. La formación de la identidad y las relaciones interpersonales. Sociabilidad y solidaridad. La amistad y las demás virtudes humanas. La comunicación familiar. El contenido de la comunicación. Condiciones para aportar en la comunicación. Problemas que existen en la comunicación, como evitar conflictos y mejorar los vínculos.

### PROYECTO DE VIDA

El uso del dinero y tiempo en la vida familiar. Proyecto de vida, proyecto familiar. La persona en sus diferentes etapas de la vida, y frente al proyecto de vida. Felicidad y el sentido de la vida. El proyecto familiar: naturaleza de la Familia, relaciones interpersonales, conocimiento de los hijos, etc. Liderazgo, motivación, capacitación, educación en virtudes. Mejora en la calidad de vida y como se refleja en diferentes ámbitos.

<b>Dictado</b>	30 y 31 de mayo de 2016
<b>Días de dictado</b>	Lunes y martes
<b>Carga horaria</b>	16 hs distribuidas en 2 clases de 8 hs cada una
<b>Horario</b>	9.00 a 18.00 hs
<b>Lugar</b>	Riobamba 650 (Espacio La Salle), Ciudad de Buenos Aires
<b>Diploma</b>	Otorgado por el Instituto para la Familia de la Universidad Austral y la Escuela de Mandos Medios del Instituto Madero a los participantes que hayan cumplido los requisitos de aprobación previstos.

## CERTIFICADO ACADÉMICO

Para obtener el diploma de aprobación del “Seminario de conciliación de la vida familiar y profesional”, otorgado por la **Universidad Austral** y el **Instituto Madero**, el alumno deberá acreditar el 75% de asistencia y la presentación del plan de mejora personal.



## METODOLOGÍA PARTICIPATIVA

***La capacidad de resolver problemas complejos aunque innata, es algo que se tiene que desarrollar y perfeccionar.***

El método de enseñanza que utiliza el Instituto Madero es la Metodología Participativa. A diferencia de otras modalidades de aprendizaje, los participantes no son simplemente receptores, sino que se convierten en agentes activos de la creación y gestión del conocimiento.

Esta metodología implica:

- El aprendizaje razonado, cuya finalidad es obligar al participante a entender por su inteligencia más que por el uso de la memoria.
- El diálogo, para obligar al participante a pensar.
- Partir siempre de la realidad, buscando objetividad.
- Partir de la experiencia de los sujetos, para buscar nuevas formas de actuar.



### Técnicas vivenciales

Además se emplean otras técnicas vivenciales como juegos de simulación, videos, talleres, cuestionarios de auto-diagnóstico y role playings que buscan una rápida transferencia de los temas vistos a la realidad diaria del participante.

### Plan de mejora

El seminario contempla el diseño de un plan de mejora personal (confidencial) que le permita al participante proyectar su crecimiento profesional en un adecuado balance con el ámbito personal.

## CUERPO DOCENTE

**Mag. Lic. Carlos Camean Ariza** - Decano del Instituto para la Familia de la Universidad Austral. Master en Gobierno y Cultura de las Organizaciones por la Universidad de Navarra, España. Doctorando en Gobierno y Cultura por la Universidad de Navarra. En el ámbito empresarial fue: Gerente General de Valeriano S.A., Gerente General, Globalfarm S.A., Gerente Comercial, Laboratorios Gramón S.A, Gte de Marketing, Disprofarma S.A., Vicepresidente Citibank N.A.

**Mag. Lic. María Dolores Dimier de Vicente** - Doctoranda en Estudios Contemporáneos. Facultad de Humanidades. Universidad de Navarra. España (desde 2013). Master Universitario en Matrimonio y Familia. Universidad de Navarra. España. Terapia Estructural Matrimonial. Seminario de actualización. Minuchin Center for the Family. Diplomatura en Clínica Interdisciplinaria de Familia. Formación Práctica en Orientación Familiar y su Articulación con la Psicoterapia Familiar. Fundación Arché. Licenciatura en Organización y Gestión Educativa. Escuela de Educación. Universidad Austral.

**Ing. María Eugenia Rodríguez** - Ingeniera Civil, UCA. Programa Ejecutivo en Dirección de Empresas, UCEMA, Certified Trainer, ExecuTrain Corporation (USA). Fue Directora Unidad de Negocios Great Place to Work en Managers S.A. Consultora. Actualmente trabaja como Consultora Independiente. Docente en la UCA. Especialista en diseño de encuestas de clima. Facilitadora certificada para el diseño y facilitación de workshops con la metodología de LEGO® Serious Play®. Fue Gerente Regional de Capacitación y Certified Trainer para la Master Franchise de ExecuTrain Latinoamérica. Ocupó cargos gerenciales en empresas de tecnología de la información y de construcciones. Profesora Protitular de la Fac. Ciencias Económicas, UCA. Profesora y Directora de programas en la Escuela de Mandos Medios del Instituto Madero.

**Mag. Lic. Andrea Saporiti** - Licenciada en Psicología, UCA. Postgrado en Terapia Familiar Sistémica en el Centro de Investigación Familia. Es Orientadora Familiar por la Universidad Austral. Master en Matrimonio y Familia de la Universidad de Navarra, España. Docente del Instituto de Ciencias para la Familia de la Universidad Austral y de la Escuela de Mandos Medios del Instituto Madero.

## ASOCIACIÓN DE ANTIGUOS ALUMNOS

Los egresados de este programa formarán parte de la Asociación de Antiguos Alumnos de la Escuela de Mandos Medios del Instituto Madero cuya finalidad es brindarles la posibilidad de continuar con su formación profesional y humana.

Los miembros de esta asociación podrán acceder a planes de beneficios y descuentos en las diferentes actividades del Instituto Madero. Alguno de los servicios son:

- Jornada Internacional (International Middle Management Alliance)
- Jornada Nacional de Dirección Intermedia
- Cursos de continuidad
- Newsletter mensual
- 50% dto. en Programas y Seminarios del Instituto Madero
- 15% dto. en Cursos de Posgrado en la Universidad Austral
- 15% dto. en Programas Ejecutivos en el IAE Business School

## ARANCELES

**Arancel:** \$ 7.500.-

**Arancel con descuento por Pago Anticipado:** \$ 6.750.-

Los precios están expresados en pesos argentinos exentos de IVA.

**Beneficios para exalumnos:** los Antiguos Alumnos del Instituto Madero, los Graduados de la Universidad Austral y los participantes presentados por un Antiguo Miembro del IAE poseen descuentos especiales en los aranceles correspondientes.

**Cancelaciones:** Ante la imposibilidad de asistir al programa y comunicando la cancelación de la vacante con 3 días hábiles de anticipación al inicio del mismo, se retendrá del monto pagado el 10% del valor total del programa en concepto de seña, mientras que el resto se reconocerá como crédito teniendo en cuenta el porcentaje que representa el citado monto con respecto al valor total del programa en ese momento. Superado ese término, no tendrá reconocimiento alguno. El crédito aplicable tendrá una vigencia de 1 año y está sujeto a disponibilidad de lugar.

**Formas de pago:**

1) CONTADO EN UN SOLO PAGO:

- Efectivo o Cheque a nombre de APRED “no a la orden”.
- Por Transferencia Bancaria (una vez realizada la transferencia enviar comprobante a [facturacion@madero.org](mailto:facturacion@madero.org)) a:

Banco de la Provincia de Buenos Aires  
Sucursal 5043 (Tapias)  
Titular: ASOCIACIÓN CIVIL APRED  
Cuenta Corriente en Pesos N°005190/9  
CBU: 01401062 01504300519093  
CUIT: 30-64144656-0

2) FINANCIADO EN CUOTAS

- Cheques diferidos a 30, 60 y 90 días desde la fecha de inicio del programa: a nombre de APRED “no a la orden”.
- Débito Automático en Cuenta: se descuenta todos los días 10 de cada mes el valor de cada cuota de una Caja de Ahorro o Cta. Cte. Se le enviará al alumno un formulario de debito bancario automático donde deberá indicar el código CBU (código bancario uniforme) que sale de la propia cuenta bancaria y enviarlo a [facturacion@madero.org](mailto:facturacion@madero.org)



**CAPACITATE MEDIANTE CRÉDITO FISCAL**

Este programa puede realizarse mediante reintegro del Crédito Fiscal otorgado por la SEPyME. El Instituto Madero puede asesorar sobre los trámites requeridos.

**INFORMES E INSCRIPCIÓN**

**Lic. Estrella Quintana**

Coordinadora de Admisiones

**Instituto Madero – Escuela de mandos medios**

Riobamba 650 (Espacio La Salle) - (C1025ABN) CABA,  
Argentina

(54 11) 5273-7000 - [equintana@madero.org](mailto:equintana@madero.org)

[www.madero.org](http://www.madero.org)

**María José Clareón**

Secretaria de Admisiones

**Instituto Madero - Escuela de Mandos Medios**

Riobamba 650 (Espacio La Salle) - (C1025ABN) CABA,  
Argentina

(54 11) 5273-7000 - [mclareon@madero.org](mailto:mclareon@madero.org)

[www.madero.org](http://www.madero.org)