

FACULTAD DE CIENCIAS BIOMÉDICAS

# NUTRICIÓN

ORIENTACIÓN CLÍNICA FORMACIÓN HUMANÍSTICA  
INVESTIGACIÓN NUTRICIÓN COMUNITARIA  
PRÁCTICAS EN ÁMBITOS REALES  
CONVENIOS CON HOSPITALES  
Y UNIVERSIDADES EXTRANJERAS



Charlemos por acá 😊

 +54 9 11 5035 4446



# CARTA DE LA DIRECTORA

**Dra. Marcela Stambullian**

La Facultad de Ciencias Biomédicas crea la Licenciatura en Nutrición, con el compromiso de formar profesionales capaces de desempeñarse de manera interdisciplinaria en el área de la salud, mediante una educación integral, científica-humana, y con una profunda visión ética del valor de la vida.

A lo largo de la carrera los alumnos se sumergen en la complejidad de la disciplina, contemplando los avances científicos en nutrigenómica, alimentación personalizada y crononutrición. La estructura curricular les permite comprender y poner en práctica el diseño de planes de alimentación, adecuados a situaciones de la vida actual, como el veganismo y la actividad deportiva.

La propuesta académica le otorga al graduado una visión clínica, con una formación humanística centrada en la persona y abierta a la comunidad, consciente de su rol educador y espíritu investigador, realizando prácticas integradas desde el inicio de su formación, y con un enfoque ecológico en la selección y uso de los alimentos.

La carrera aporta una visión moderna de la Nutrición, acorde a los avances científicos, y brinda a la sociedad, profesionales que impactarán positivamente en sus ámbitos laborales.



# 8 RAZONES PARA ESTUDIAR EN LA AUSTRAL

1 FORMACIÓN INTEGRAL  
**ORIENTACIÓN**  
EN EL ÁREA CLÍNICA

3 SÓLIDA FORMACIÓN en materias básicas:  
**química, biofísica, biología, genética, histología**  
PARA COMPRENDER EL METABOLISMO Y LOS PROCESOS VITALES

5 DEDICACIÓN DE HORAS  
**EN INVESTIGACIÓN**  
con una **práctica supervisada**  
en el último año

7 PRESTIGIO Y TRAYECTORIA  
**FACULTAD DE CIENCIAS BIOMÉDICAS**  
**INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN EN MEDICINA TRASLACIONAL (AUSTRAL - CONICET)**  
**POSTA SANITARIA LAS LILAS**

2 APRENDIZAJE DESDE LA EXPERIENCIA  
que permite que el alumno tenga  
**INTERACCIÓN CON PERSONAS SANAS Y ENFERMAS, Y EN COMUNIDADES**

4 ROL ACTIVO Y CRÍTICO  
desarrollo de capacidades en  
**COMUNICACIÓN**  
**LIDERAZGO**  
**TRABAJO EN EQUIPO**

6 DOCENTES CON MIRADA  
EN LAS  
**POTENCIALIDADES DEL ALUMNO**

8 PRÁCTICAS PROFESIONALES  
**convenios con municipios, hospitales públicos y privados, y universidades extranjeras.**



**HOSPITAL UNIVERSITARIO**  
**Reconocido como uno de los primeros a nivel mundial en obtener la máxima certificación en la categoría de “Hospital Académico” por la organización Joint Commission International.**



## ~~~~~ SALIDA LABORAL ~~~~~

La Licenciatura en la Universidad Austral te formará para:

### **COMUNICAR EN ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN**

Promocionar hábitos alimentarios saludables para el cuidado de la salud y la prevención de enfermedades, conociendo las particularidades nutricionales de las distintas etapas de la vida.

### **ELABORAR Y PROPONER UN PLAN DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE**

Evaluar el estado nutricional de las personas y realizar sugerencias para su cuidado en relación con su edad, su momento biológico y la actividad física realizada a través de un plan alimentario personalizado.

### **TRATAR ENFERMEDADES QUE NECESITEN UN PLAN ALIMENTARIO**

Participar en equipos de salud para la toma de decisiones terapéuticas, basadas en la evidencia científica actualizada.

### **DIRIGIR Y PARTICIPAR EN INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS**

Conocer la metodología de investigación para trabajar en investigaciones, tanto de la disciplina como de otras áreas.

### **PARTICIPAR EN POLÍTICAS PÚBLICAS SOBRE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN**

Integrar equipos multidisciplinares para el diagnóstico de situación de una población o comunidad y la planificación de actividades de desarrollo sostenible.

### **ASESORAR Y GESTIONAR EN CUESTIONES DE ALIMENTACIÓN**

Conocer en profundidad los alimentos y los procesos desde la producción hasta su comercialización y consumo basados en metas ecológicas y sustentables e interpretando las necesidades de los distintos consumidores.

### **ADMINISTRAR SERVICIOS DE ALIMENTACIÓN**

Gestionar la compra y manufactura de alimentos, recurso humano, eficiencia y calidad y servicio de comidas a grupos de personas, en empresas e industrias, colegios, hospitales, cruceros, aerolíneas entre muchos otros.





# PROYECCIÓN INTERNACIONAL

La Universidad Austral cuenta con más de 90 convenios con universidades de todo el mundo. Con el objetivo de conectarse con entornos culturales diferentes y desarrollar una visión global de la sociedad, los alumnos pueden optar por diferentes experiencias internacionales en el ámbito de su formación en áreas de la clínica, la investigación, la gestión, la comunicación, entre otras.



## TESTIMONIO



### Dra. Soledad Álvarez de Campos

“Ofrecemos una enseñanza centrada en el alumno, con prácticas en el ámbito real desde los primeros años, con formación humanística y metodológica, en un ámbito interdisciplinar. Para ello, fomentamos en los alumnos la realización de materias o prácticas profesionales en instituciones de otros países, que les permitan acceder a otras modalidades educativas, intervenciones alimentarias, dinámicas de trabajo, y conocer culturas alimentarias distintas”.

# PERFIL DEL GRADUADO AUSTRAL

Nos proponemos formar profesionales con una mirada centrada en las personas, que integren equipos de salud para aportar bienestar a individuos y comunidades. Promovemos una actitud crítica que fomente la educación continua, y el desarrollo de la investigación para ampliar el campo de conocimientos e interpretar futuros desarrollos disciplinares.



PREPARACIÓN DE PLANES DE ALIMENTACIÓN PARA NIÑOS Y ADULTOS



ASESORAMIENTO A EMPRESAS DE ALIMENTOS



INTERVENCIÓN EN LA CADENA PRODUCTIVA DE ALIMENTOS

¿QUÉ?

**NUTRICIÓN**

¿DÓNDE?



GESTIÓN DE SERVICIO DE ALIMENTACIÓN



EDUCACIÓN Y DOCENCIA



EDUCACIÓN ALIMENTARIA A LA COMUNIDAD



INVESTIGACIÓN



ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN COMUNITARIA

# PLAN DE ESTUDIOS

## 1° AÑO

Química General y Biofísica	●
Anatomía	●
Histología	●
Fisiología Humana	●
Bioestadística I	●
Habilidades de Comunicación Interpersonal	●
Antropología Filosófica	●
Psicología y Alimentación	●
Bioquímica I	●
Biología Celular y Molecular	●
Teología I	●
Práctica Integradora I	●

## 2° AÑO

Bioquímica II e Inmunología	●
Bromatología y Tecnología Alimentaria I	●
Gestión de Servicios de Alimentación I	●
Nutrición Normal	●
Teología II	●
Metodología de la Investigación I	●
Nutrición y Crecimiento	●
Bromatología y Tecnología Alimentaria II	●
Gestión de Servicios de Alimentación II	●
Antropología Social	●
Técnica Dietética	●
Bioestadística II	●

## 3° AÑO

Epidemiología Nutricional	●
Fisiopatología y Dietoterapia del Adulto I	●
Producción de Alimentos y Medioambiente	●
Comercialización y Marketing en Alimentos	●
Alimentación Vegetariana	●
Nutrición y Envejecimiento	●
Microbiología	●
Técnica Dietoterápica	●
Fisiopatología y Dietoterapia del Adulto II	●
Evaluación Alimentaria y Nutricional del Adulto	●
Salud Pública	●
Cuestiones de Bioética	●
Práctica Integradora II	●
Taller Metodología de la Investigación I	●

## 4° AÑO

Soporte Nutricional	●
Genética y Nutrigenómica	●
Ética y Nutrición	●
Nutrición Comunitaria	●
Metodología de la Investigación II	●
Taller Metodología de la Investigación II	●
Asignatura Optativa	●
Práctica Integradora III	●
Fisiopatología y Dietoterapia Pediátrica	●
Comunicación en Alimentación y Nutrición	●
Interacción entre Fármacos, Alimentos y Hierbas	●
Sistema de Calidad	●
Alimentación en el Deportista	●
Taller Trabajo Integrador Final I	●
Asignatura Optativa	●

## 5° AÑO

Prácticas Profesionales Supervisadas	●
- Nutrición Clínica	
- Nutrición Comunitaria	
- Servicios de Alimentación	
- En investigación o a elección en el país o el exterior	
Taller Trabajo Integrador Final II	●

## REFERENCIAS

Cuatrimestral
Semestral
Anual
Menos de 1 cuatrimestre
Desarrollo Profesional

## APRENDIZAJE DESDE LA EXPERIENCIA

Prácticas en terreno desde el 1° año que permiten que el alumno tenga interacción con las personas sanas, enfermas y en comunidades.

# CONOCE A NUESTROS ALUMNOS



## Florencia Cormick

"Elegí estudiar en la Universidad Austral principalmente por el diseño de la carrera y el plan de estudios; me parecieron muy innovadores y se adecuaban a lo que estaba buscando. Además, tener prácticas desde el primer año y estudiar dentro de un hospital me aporta mucho en lo que es experiencia, al igual que estar en contacto con profesionales, desde un principio.

Creo que la diferencia que tiene con otras universidades es la atención que cada alumno recibe. La posibilidad de consultar o sacarse dudas, y siempre recibir una respuesta de parte de la universidad. A todo esto, se le suman las facilidades que recibimos los alumnos, como la biblioteca, el campo de deportes, y todas las actividades extra curriculares que se proponen desde Vida Universitaria."

## Chiara Villena

"Elegí estudiar en la Universidad Austral por su reputación, por su gran nivel de exigencia y por la calidad de su propuesta académica. Destaco especialmente los valores que se transmiten, como así también las posibilidades que ofrece al estudiante de integrarse a la comunidad y formarse como profesional.

Lo que más me atrajo de la propuesta de la carrera fue la orientación clínica hacia la nutrición y las prácticas profesionales desde primer año. También me interesaron las opciones de intercambio y el contacto con el exterior.

Una de las cosas que más diferencia a la Universidad Austral es su increíble campus, y también cómo está integrado a la comunidad, ya que la Facultad impulsa a los alumnos a formar parte de ella constantemente. También los valores transmitidos, con los que forma a sus futuros graduados."



## Micaela Marchionni

"Elegí estudiar en la Austral por todo lo que ofrece como universidad, no solo por la Licenciatura en Nutrición, que es la carrera que amo, sino por la diversidad de contenido, nivel de los profesores, espacio hospitalario, biblioteca, prácticas, y una muy buena atención.

De la propuesta de la carrera, destaco los días de cursada y, por sobre todo, que es una carrera diseñada con un nivel de enseñanza integral. La Universidad Austral se diferencia de otras universidades por el acompañamiento al alumno, que es tratado como una persona con capacidad de aprender y crecer."







# BECAS



49%

DE NUESTROS  
ALUMNOS  
RECIBE ALGÚN  
TIPO DE BECA O  
INCENTIVO

## BECAS AL DESEMPEÑO

### BECA A LA EXCELENCIA ACADÉMICA



**60%** si tu promedio del secundario es igual o mayor a 9 y estás entre los 3 mejores promedios de tu camada.

### BECA AL MÉRITO ACADÉMICO

**30%** si tu promedio del secundario es igual o mayor a 8.

## INCENTIVOS A LOS ESTUDIOS SUPERIORES

### BECA AUSTRAL

HASTA  
**80%** de acuerdo a tus necesidades y si tu promedio del secundario es igual o mayor a 7.

### BECA FEDERAL

**20%** si vivís a más de 120 km del Campus Pilar y si tu promedio del secundario es igual o mayor a 7.  
*No aplica para Sede Rosario.*

### PRÉSTAMO UNIVERSITARIO

Programa de financiación sujeto a necesidades de cada alumno.



\*Todos estos programas tienen cupos limitados y las postulaciones quedarán supeditadas al reglamento general y disponibilidad de cada Unidad Académica. Las Becas al Desempeño pueden combinarse con Incentivos a los Estudios Superiores, salvo en carreras con excepciones. En ningún caso puede superar el 100%. La mera postulación no implica el otorgamiento de la misma.

# ¿CÓMO ME INSCRIBO?

- 1 Elegí la fecha en la que preferís hacer tu curso de ingreso
- 2 Completá el formulario online
- 3 Presentá la siguiente documentación:

- Fotocopia del DNI
- Análítico del colegio secundario
- Constancia de alumno regular o título en trámite
- Constancia de CUIL

## ¿SOS EXTRANJERO?

### LEGALIZÁ TU TÍTULO SECUNDARIO

### ¿CÓMO?

- Averiguar si tu país tiene convenio con Argentina o no y qué documentación deberás legalizar u homologar.
- Comunicarte con el Consulado Argentino en tu país para conocer que tipo de documentación debés legalizar.
- Presentá la documentación requerida en el Ministerio de Educación y Ministerio de Relaciones Exteriores de ambos países.

¡Cualquier duda o consulta estamos para ayudarte!

**INSCRIBITE AQUÍ**

**97** HECTÁREAS  
Un completo ecosistema  
para tu formación

# EL CAM PUS



**Contacto:**

+54 9 11 5035 4446

+54 9 230 438 7010

ldiaz@austral.edu.ar

**Horario de atención:**

Lunes a Viernes 9 - 18 h

**Universidad Austral:** Mariano Acosta  
1611 (CP 1629) Derqui, Pilar, Argentina



UNIVERSIDAD  
**AUSTRAL**